



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Salvatore Muscolino

U.O. Medicina Preventiva

Distretto di Milazzo

Prot n. 242 DEL 21/12/2020

Al Responsabile 1° Servizio Pubblica Istruzione
Comune di Milazzo

Oggetto: Tabelle dietetiche refezione Scolastica

In riscontro alla sua nota, si comunica che la tabella dietetica rilasciata da questo Servizio può essere utilizzata anche nel nuovo anno scolastico 2020/21.

Per quanto concerne le richieste dei genitori sulla revisione del menù, tenuto conto delle considerazioni enunciate nell'allegato, si rappresenta che:

- può essere utilizzato qualsiasi formato di pasta e quello in tabella è solo a titolo dimostrativo;
- la pasta con legumi rappresenta un pasto completo dal punto di vista nutrizionale e non prevede un secondo con alimenti "più semplici" tipo frittate, salumi latticini ecc;
- può essere introdotto un pasto sostitutivo, una "tantum" quale pizza o alimenti similari anche se non si ravvede la necessità.

Cordiali saluti

Il Dirigente Medico
Dr.ssa R. A. Di Paola



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Direttore: dr. Giovanni Pugliese
 U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milano

Azienda Sanitaria Provinciale

TABELLE DIETETICHE - AUTUNNO/INVERNO
 MENU' PRANZO
 SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla zucca gialla Polpettine di carne Insalata mista	Riso al Parmigiano Pescce impanato Insalata verde	Pasta al pomodoro Bracioline di pollo Finocchii al forno	Pastina in brocco Polpettine-in-brodo carote e patate lesse
MARTEDI'	Pasta e legumi Zucchine trifolate	Pasta al sugo polpettine di carne al sugo Insalata mista	Pasta al sugo Polpettine al sugo Spinaci e Bietola saltati	Pasta al ragù di verdure Involtini di pollo Croccchette di patate
MERCOLEDI'	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto	Pasta e legumi Insalata di pomodoro	Passato di verdura con riso Bastoncini di pesce Insalata verde e carote	Pasta e Legumi Verdura grigliate
GIOVEDI'	Insalata verde Risotto al ragù di verdure Peno di pollo impanato patate alla pizzaiola	Fusilli al pomodoro bracioline di carne Carote a Julienne	Pasta e legumi Misto di verdure al forno	Fusilli al pomodoro Pescce impanato braciolata pomodoro e fagiolini
VENEDI'	Pasta e patate Filetti di pesce alla pizzaiola Pomodori e insalata verde	Stelline con minestrone Fesa di tacchino impanata al forno fagiolini lessi	Pasta con verdure di stagione Coscia di pollo al forno Patate al forno	Risotto alle verdure Cau di patate

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 PANE GR. 60



Dot.ssa Rosa Alba Dipendente Dirigente medico tel. 02-929813



AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

AUTUNNO/INVERNO

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI

**RISOTTO ALLA ZUCCA
GIALLA**

Riso	gr. 50
Brodo di verdura	gr.q.b.
Zucca gialla	gr. 50
Burro	gr. 3
Odori	gr.q.b.
Parmigiano reggiano	gr. 10

PASTA E LEGUMI

Pasta	gr. 50
Legumi secchi	gr. 40
Cipolla, sedano, carota, pomodoro	q.b.
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5

PASTA AL POMODORO

Pasta	gr. 60
Pomodoro pezzettoni	gr. 60
Cipolla, sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

PASTA E PATATE

Pasta	gr. 50
Patate	gr. 40
Cipolla, sedano, carota, pomodoro	gr.q.b.
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5

**PASSATO DI VERDURE
CON RISO**

Riso	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 100
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

PASTINA IN BRODO

Pasta	gr. gr. 60
Brodo delle polverine di carne	gr. 100
Sale, odori, pomodoro	gr.q.b.
Parmigiano reggiano	gr. 10

PASTA AL RAGU' DI CARNE

Pasta	gr. 50
Carne tritata	gr. 30
Cipolla, sedano, carota	gr.q.b.
Basilico, altri aromi	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

**PASTA AL RAGU' DI
VERDURE**

Pasta	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 80
Carota, sedano, cipolla	gr. 10
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

**PASTA CON VERDURE DI
STAGIONE**

Pasta	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 80
Olio extravergine oliva	gr. 5



Handwritten signature

Dott.ssa Rosa Alina Dipaola Dirigente Medico tel. 090/9290813

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Direttore dr. Giovanni Puglisi
 U.O. Medicina Preventiva - Direzione di Milazzo

AUTUNNO/INVERNO

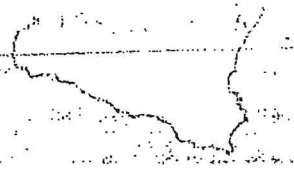
LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI *scatola materna*

PROSCIUTTO COTTO	FILETTI DI PESCE ALLA PIZZAIOLA	COSCIA DI POLLO AL FORNO
Prosciutto cotto senza polifosfati gr. 60	Pesce gr. 100	Coscia di pollo gr. 150
	Pomodoro fresco gr. 15	Cipolla, pomodoro, sale gr. q.b.
	Olio extrav. oliva gr. 5	Olio extrav. oliva gr. 5
	Sale, prezzemolo, erbori gr. q.b.	

BASTONCINI DI PESCE	POLPETTINE	BRACIOLETTE DI CARNE
Pesce gr. 100	Carna di vitello tritata gr. 70	Carna gr. 70
Pangrattato gr. 30	Pangrattato gr. 30	Pangrattato gr. 30
Parmigiano reggiano gr. 10	Parmigiano reggiano gr. 10	Parmigiano reggiano gr. 5
Olio extrav. oliva gr. 5	Olio extrav. oliva gr. 5	Formaggio filante gr. 20
	Uova 1x6	Olio extrav. oliva, sale gr. q.b.
	Latte, sale, aglio, prezzemolo gr. q.b.	

GATAU DI PATATE	INVOLTINI DI POLLO	PESCE IMPANATO
Patate gr. 90	Carna di pollo gr. 70	Pesce gr. 100
Prosciutto cotto gr. 15	Pangrattato gr. 30	Pangrattato gr. 30
Formaggio gr. 15	Parmigiano reggiano gr. 5	Parmigiano reggiano gr. 10
Uova gr. 10	Formaggio filante gr. 20	Olio extrav. oliva gr. 5
Pangrattato gr. 10	Olio extrav. oliva, sale gr. q.b.	Pomodoro pezzettoni gr. 20
Parmigiano reggiano gr. 5		Aglio, prezzemolo, sale gr. q.b.



DIPARTIMENTO DI PRIVIENZIONI
 Direttore: dr. Giovanni Paglisi

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

AUTUNNO/INVERNO

LISTA DEGLI ALIMENTI
 QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI *secondo ministero*

INSALATA MISTA		ZUCCHINE TRIFOLATE		INSALATA VERDE	
Insalata foglia mista	gr.80	Zucchine	gr.130	Insalata a foglia verde	gr.130
Pomodori/cectro/finocechi	gr.50	Pomodoro fresco	gr.30	Olio extrav oliva	gr.5
Olio extrav oliva	gr.5	Sale,odorif	gr.q.b.	Sale,limone	gr.q.b.
Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr.5		

PATATE ALLA PIZZAIOLA		MISTO DI VERDURE AL FORNO		POMODORI E INSALATA VERDE	
Patate	gr.120	Misto di verdure di stagione	gr.100	Pomodori	gr.50
Olio extrav oliva	gr.5	(carote,zucchine,fagiolini,peperoni)		Insalata verde	gr.80
Pomodoro,origano	gr.q.b.	Patate	gr.30	Olio extrav oliva	gr.5
Olio extravergine oliva	gr.5	Piselli	gr.20	Sale,limone	gr.q.b.
Sale	gr.q.b.	Sale,aromi	gr.q.b.		
		Olio extravergine oliva	gr.5		

CAROTE IN INSALATA JULIENNE		FAGIOLINI		INSALATA DI POMODORO	
Carote	gr.90	Fagiolini	gr.70	Pomodori	gr.130
Sale,limone	gr.q.b.	Aglio,sale	gr.q.b.	Sale,origano	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr.5	Olio extravergine oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
		Pomodoro	gr.20		

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813

Allegato B

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

L.O. Medicina Preventiva - Direzione di M. I. I.

Azienda Sanitaria Provinciale

TABELLE DIETETICHE - PRIMAVERA/ESTATE

MENU' PRANZO

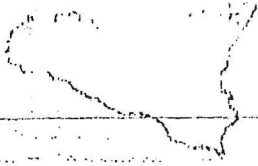
SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al Pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto e fontina Insalata di pomodori e cetrioli	Pasta alla norma Polpetta di carne al forno Patate al forno	Risotto ai fiori di zucca Sformato di patate al prosciutto Insalata verde	Pennette al pomodoro Arista al forno Purea di patate
MARTEDI'	Risotto alla brace di ferro Scaloppine di vitello Insalata verde	Passato di verdura con pasta Involtini di pollo Melanzane al forno	Pasta al pomodoro e piselli Carne di tacchino impanata al forno Insalata mista	Maccheroni al ragù Frittata di patate Insalata antecchino
MERCOLEDI'	Fusilli ricotta e pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Insalata mista	Risotto con zucchine Crocchette di pesce e verdure zucchine trifolate	Pasta alle verdure di stagione Briciolette di carne Carote e finocchi	Pasta con fagiolini e patate Polpetta di pesce Insalata verde e pomodori
GIOVEDI'	Pasta e Legumi Carote grattugiate	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato pomodori	Pennette con salsa di carciofi Medaglioni di merluzzo Pomodori e carote al forno	Pasta al pomodoro e zucchine briciolette di carne verdure grigliate
VENERDI'	Pasta al pesto Pesce alla pizzaiola Patate prezzemolate	Pasta e legumi Insalata mista	Pastina con crema di legumi freschi Verdure gratinate	Pasta al pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Patate al forno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 - PANE GR. 60



Dot. ssa Rosa Alba Dipuola - Dirigente Medico - TEL. 090 929081



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Daghisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

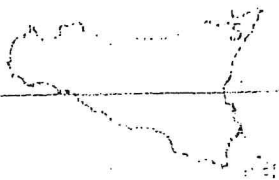
PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

PASTA E LEGUMI		PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO		RISOTTO ALLA BRACCIO DI FERRO	
Pasta	gr.50	Pasta	gr.60	Riso	gr.50
Fagoli freschi	gr.100	Pomodoro fresco	gr.60	Spinaci	gr.20
Cipolla,sale,basilico,curote	gr.q.b	Cipolla,sale,basilico	gr.q.b	Burro	gr.5
Pomodoro sedano	gr.q.b.	Olio Extrav. Di oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
Olio Extrav. oliva	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5
PASTA AL PESTO		FUSILLI RICOTTA E POMODORO		PASTA POMODORO E ZUCCHINE	
Pasta	gr.60	Pasta	gr.60	Pasta	gr.60
Basilico	gr.15	Pomodoro fresco	gr.60	Pomodoro fresco	gr.60
Sale,pinoli,aglio	gr.q.b.	Ricotta	gr.20	Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr.5	Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.	Parmigiano reggiano	gr.5
Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
		Olio extrav oliva	gr.5	Zucchine	gr.10
PASTA ALLA NORMA		PASSATO DI VERDURA CON PASTA		RISOTTO CON ZUCCHINE	
Pasta	gr.60	Pasta	gr.50	Riso	gr.50
Pomodoro fresco	gr.60	Verdure miste di stagione	gr.90	Parmigiano reggiano	gr.5
Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.	Patate	gr.50	Zucchine	gr.80
Parmigiano reggiano	gr.5	Aromi,sale	gr.q.b.	Cipolla,sale,brado vegetale	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
Melenzane	gr.40				



Dott.ssa Rosa Alba DiPaola - Dirigente Medico -- tel. 090/929081



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

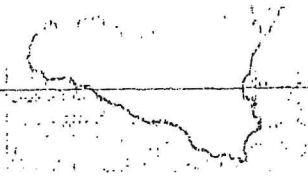
PROSCIUTTO COTTO E FONTINA		SCALOPPINE DI VITELLO		PESCE ALLA PIZZAIOLA	
Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.20	Carne di vitello	gr.80	Pesce	gr.100
Fontina	gr.30	Farina	gr.4	Pomodoro fresco	gr.15
		Olio extrav oliva	gr.8	Olio extrav oliva	gr.5
		Sale,odori	gr.q.b.	Sale,prezzemolo,capperi	gr.q.b.

INVOLTINI DI POLLO		POLPETTE DI CARNE		MEDAGLIONI DI MERLUZZO	
Pollo	gr.70	Carne di vitello	gr.70	Medaglioni di merluzzo	gr.100
Pangrattato	gr.30	Pangrattato	gr.30	Pomodoro fresco	gr.40
Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.10	Prezzemolo,aglio,origano	gr.3
Formaggio filante	gr.20	Olio extrav oliva	gr.5	Sale	gr.q.b.
Olio extrav oliva,sale	gr.q.b.	Uova	1x5	Olio extrav oliva	gr.5
		Sale,latte	gr.q.b.		

CROCCHETTE DI PESCE E VERDURE		POLPETTE DI PESCE		SFORNATO DI PATATE E PROSCIUTTO	
Pesce	gr.100	Pesce	gr.100	Patate	gr.50
Patate	gr.40	Patate	gr.40	Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.30
Pangrattato,sale	gr.q.b.	Pangrattato,sale	gr.q.b.	Mezzatella	gr.30
Verdure miste	gr.50	Olio extrav oliva	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5
Olio extrav oliva	gr.5			Sale	gr.q.b.



Dott.ssa Rosa Alba Di Paola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore Dr. Giovanni Puglisi
U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

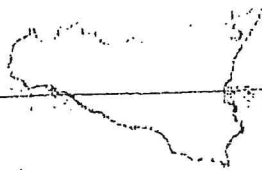
LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

BRACIOLETTE DI CARNE		PETTI DI POLLO IMPANATI AL ROSMARINO		CARNE DI TACCHINO IMPANATO AL FORNO	
Carne	gr. 70	Petti di pollo	gr. 80	Carne di tacchino	gr. 80
Pan grattato	gr. 30	Rosmarino, sale,	gr. q.b.	Parmigiano reggiano	gr. 50
Parmigiano reggiano	gr. 5	Olio extrav oliva	gr. 5	Sale, prezzemolo aglio	gr. q.b.
Formaggio filante	gr. 20	Pan grattato	gr. 30	Pomodoro, capperi	gr. q.b.
Olio extrav oliva, sale	gr. q.b.	Parmigiano reggiano	gr. 10		
ARISTA AL FORNO		FRITTATA DI PATATE			
Manzo lonza	gr. 80	patate	gr.		
Aromi, sale	gr. q.b.	Uova	uno		
Olio extrav oliva	gr. 5	Parmigiano reggiano	gr. 5		
		Sale	gr. q.b.		
		Olio extrav oliva	gr. 5		



[Handwritten signature]

Dott.ssa ~~Rosa~~ Alba Di Paola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI *senza materassi*

**INSALATA POMODORI E
CETRIOLI**

Pomodori	gr. 100
Cetrioli	gr. 30
Sale,origano	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5

INSALATA VERDE

Insalata foglia verde	gr. 130
Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone	gr.q.b.

INSALATA MISTA

Insalata foglia mista	gr. 80
Pomodoro/carote/finocchi	gr. 30
Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone	gr.q.b.

CAROTE GRATTUGIATE

Carote	gr. 100
Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone	gr.q.b.

PATATE PREZZEMOLATE

Patate	gr. 120
Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone,prezzemolo	gr.q.b.

ZUCCHINE TRIFOLATE

Zucchine	gr. 130
Pomodoro fresco	gr. 30
Sale,odori	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5

PATATE AL FORNO

Patate	gr. 120
Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,rosmarino	gr.q.b.

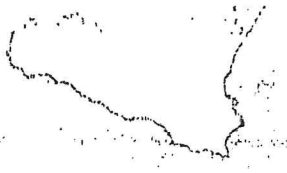
MELENZANE AL FORNO

Melanzane	gr. 130
Aromi,prezzemolo	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 10



Handwritten signature

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medica - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Direttore: dr. Giovanni Puglisi
 U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI
 QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

POMODORI		INSALATA ARLECCHINO	PATATE E CIPOLLE ARROSTO		
Pomodori	gr. 130	Insalata foglia verde	gr. 80	Patate	gr. 120
Sale,origano	gr.q.b.	Mais,carote,sedano	gr. 50.	Spezie e aromi	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5	Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5
		Olio extrav oliva	gr. 5		

CAROTE E FINOCCHI		POMODORINI E CAROTE AI FORNO	VERDURE GRATINATE		
Carote	gr. 50	Pomodorini	gr. 100	Verdure di stagione	gr. 130
Finocchi	gr. 80	Carote	gr. 40	Spezie e aromi	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5	Sale,prezzemolo	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5		

PUREA DI PATATE

Patate	gr. 100
Latte	gr. 40
Burro	gr. 5
Sale	gr.q.b.



Dott.ssa Rosa Alba Dhyala - Dirigente Medico - tel. 090/9290817